

SKYPE lachclub, om samen en thuis lachen ELKE VRIJDAG OM 20:00 !



We zijn blij om jullie allemaal uit te nodigen op onze virtuele
Lachclub op Skype !

Routebeschrijving:

1. Maak of **log in op je Skype-account**
2. Voeg aan je contacten : "**Skypederire.Belgique**" of "**YogadurireBELachYoga**".
3. **Op vrijdag, tussen 19:30uur en 19:55uur**, ontvang je een e-mail om te zien of je deel neemt aan de lachconferentie.
4. Indien dit het geval is, **op 20:00 stipt, word je dan gebeld door Skype, samen met de hele groep** van deelnemers uit België en de hele wereld.
5. **LET OP! GEBRUIK NOOIT DE VIDEO!**
De sessies vinden plaats alleen met de telefoonlijn om de kwaliteit van de transmissie te behouden. Je ziet het beeld van de deelnemers "trillen" als ze lachen, maar je ziet geen video , zo kan je zelfs deelnemen in pyjama indien je dat wil!
Indien je per vergissing inlogt met de video zal de animator verplicht zijn je meteen uit te sluiten. In dit geval, stuur een bericht om je te verontschuldigen en zorg ervoor dat je dit keer op "accepteren" klikt **ZONDER DE VIDEO**
NIET telefoneren en VOORAL NIET OPENEN MET VIDEO.
Je oproep wordt geweigerd!
6. **De lachsessie start onmiddellijk met LACHEN zonder woorden !** Duurt maximaal 20 minuten. Na 5 minuten lachen, kan je, indien je dat wenst, tekstberichten versturen naar de deelnemers die je kent. Maar ze zijn niet verplicht je te antwoorden.
7. **De sessie duurt 20 minuten** en de animator verbreekt de verbinding zonder één woord om 20:20 uur.